Nach dem Elternsprechtag

Für den Abend danach. Einmal alles aus dem Kopf aufs Papier, dann ist Feierabend.

Welches Gespräch hat mich berührt?

Was ist mir heute gut gelungen?

Was nehme ich mit, und was lasse ich hier?

Was mache ich heute Abend nur für mich?

- [ ] Handy in die Schublade
- [ ] Lieblingsessen bestellen
- [ ] eine Runde um den Block
- [ ] früh ins Bett
- [ ] jemanden anrufen, der mir guttut
- [ ] eine Folge meiner Serie

Durchatmen. Du hast heute viel gegeben.