Kleine Erfolge sammeln

Im November wird es früh dunkel. Umso schöner, die hellen Momente aufzuschreiben.

Was hat mich diese Woche überrascht?

Wer ist heute ein kleines Stück über sich hinausgewachsen?

Was habe ich gut eingerichtet, das jetzt einfach läuft?

Wofür danke ich mir heute selbst?

Mein heller Moment der Woche:

Jeder kleine Schritt zählt, auch deiner.